

## Folgen einer Nahrungsunausgeglichenheit bei der Katze

Essentieller Nährstoff	Nützlichkeit	Folgen bei Mangel oder Überschuß
tierischen Proteinen	Wachstum, Entwicklung, strukturelle Zusammenstellung, Immunsystem, Energiequelle, kann in Fett bekehrt werden und als Fett eingelagert werden	<b>Mangel</b> : grössten Gesundheitsprobleme
Taurin	Sehkraft, Funktionieren des Herzens, Bildung von Galle	<b>Mangel</b> : Degeneration der Netzhaut, Störungen der Reproduktion, Kardiomyopathie des Herzens, anormale Entwicklung des Kätzchens
Arginin	Beseitigung von Ammoniak in Harnstoff	<b>Mangel</b> : Speichelfluß, Vokalisierung, Ataxie und sogar der Tod können sich aus hohen Ammoniumniveaus nach 2 zu 5 Uhr ergeben
Methionin		<b>Mangel</b> : gestörtes Wachstum oder Dermatitis beim Kätzchen
Fett	Energie liefern, einige Vitamine vertragen, zum Geschmack beitragen	<b>Mangel</b> : beschädigte Reproduktionswirksamkeit, schlechte Narbenbildung der Wunden, matter und trockner Pelz, squamöse Haut, Vermehrung der Hautprobleme, Probleme mit der Entwicklung und Mißbildungen beim Kätzchen <b>Überschuß</b> : Fettleibigkeit
Linolsäure	eine entzündliche Antwort herstellen, Hautwachstum, Blutgerinnung, Funktionieren der Gastrointestinal- und Entwicklungssysteme regulieren	<b>Überschuß</b> : Pankreatitis
Arachidonsäure		
Calcium	Bildung der Knochen, Muskelzusammenziehung, Nervenleitung	<b>Mangel</b> : Demineralisierung der Knochen und Vermehrung des Risikos von Bruch <b>Überschuß</b> : Vermehrung der Knochendichte
Phosphor	gutes Funktionieren des Stoffwechsels	<b>Überschuß</b> : renale Verletzungen, Verformungen des Gerippes
Magnesium	gute Aufsaugung einiger Vitamine und Minerale, Knochenwachstums, Funktionieren mehrerer Enzyme, Produktion von Proteinen	<b>Mangel</b> (selten) : Muskelzittern und Schwäche
Natrium	Ausgewogenheit zwischen Flüssigkeiten drinnen und außerhalb der eigenen Zellen des Körpers, Übertragung von Nährstoffen in die Zellen, Beseitigung von Abfällen	<b>Überschuß</b> : Konvulsionen, Blindheit, Wasserverlust, Appetitlosigkeit und Tod in 24 Stunden
Kalium	Funktionieren von Enzymen, Muskeln und Nerven, Flüssigkeithaushalt des Organismus	<b>Mangel</b> : oft wegen des Durchfalles oder des Erbrechens : Herzstillstand, nervöse Störungen, Appetitlosigkeit, schlechtem Wachstum und Schwäche
Chlor	Ausgewogenheit saures / basisches im Körper, Produktion von Salzsäure, der in der Verdauung von Proteinen hilft	

Essentieller Nährstoff	Nützlichkeit	Folgen bei Mangel oder Überschuß
Eisen	Bildung der Hämoglobin (mit Kupfer und Proteinen), Funktionieren mehrerer Enzyme	<b>Mangel</b> : Anämie, Verstopfung
Kupfer	Bildung von Kollagen und von Bindegewebe, Aufsaugung von Eisen, Entwicklung und Reifung von roten Blutkörperchen, Antioxygenmittel, Pigmentierung des Haares	selten
Zink	Activierungsmittel von mehr als 200 Enzyme, Haut, Pelz	<b>Mangel</b> : Haarausfall und übermäßiger Haarenlosigkeit
Mangan	geeignete Benutzung der Proteinen und Kohlenhydrat vom Organismus, Reproduktion, Aktivierung viel Enzyme im Körper, die der Energieerzeugung und der Herstellung fester Säuren verantwortlich sind	selten
Iod	gutes Funktionieren des Schilddrüse und Produktion von Schilddrüsenhormonen	
Selen	Antioxidationsmittel	<b>Überschuß</b> : Haarausfall, Lahmheit, Anämie und Leberzirrhose
Vitamin A	Betrachtungsweise, Gesundheit der Haut, der Haare, der Schleimhaute, und der Zähne	<b>Mangel</b> : Hemeralopie, nachgegangenes Wachstum, schlechte Qualität von Haut und von Haar <b>Überschuß</b> : Verkalkung der Artikulationen, Verschmelzung der Wirbel
Vitamin D	Regulierung des Stoffwechsels von Kalzium und von Phosphor	<b>Mangel</b> : Rachitis, schlechte Erscheinung der bleibenden Zähne <b>Überschuß</b> (selten) : anormale Mengen von Kalzium, die im Herzen, den verschiedenen Muskeln und den anderen weichen Geweben abgestellt werden
Vitamin E	Antioxidationsmittel, Reproduktion	<b>Mangel</b> : Nichterfüllung der Reproduktion, Darmprobleme
Vitamin K	Blutfunktion	<b>Mangel</b> : gesteigerte Gerinnungszeit und Blutung
Vitamin B1 Thiamin	Funktionieren der Muskel und der Nerven	<b>Mangel</b> : Appetitlosigkeit, verminderte Reflexen, verminderte nervösen Kontrolle, Schwäche
Vitamin B2 Riboflavin	normales Wachstum, Entwicklung der Muskeln und des Pelzes	<b>Mangel</b> : schlechtes Wachstum, Anomalien des Auges, Herzversagen
Vitamin B3 Niacin	hilft Enzymen, richtig zu funktionieren	<b>Mangel</b> : Appetitlosigkeit und Gewichtsabnahme, entflammtem Zahnfleisch, hämorrhagischer Durchfall
Vitamin B5 Pantothensäure	Erlaubt der Körper, die brauchbare Energie ab Kohlenhydrat, Fette und Proteine zu schaffen	<b>Mangel</b> : Haarlosigkeit, Durchfall, vorzeitiges Vergreisung

Essentieller Nährstoff	Nützlichkeit	Folgen bei Mangel oder Überschuß
Vitamin B6 Pyridoxin	Benutzung von Aminosäuren	<b>Mangel</b> : Anämie, schlechtes Wachstum, kutane Verletzungen, Nierensteine, Karies
Vitamin B9 Folsäure	Bildung der roten Blutkörperchen	<b>Mangel</b> : Hypoplasie von Knochenmark, makrozytäre Anämie
Vitamin B12 Cyanocobalamin		<b>Mangel</b> : anémie macrocytaire
Biotin	Wartung einer Haut und gesunder Haare, Wachstum, Verdauung, und Muskelfunktionieren	<b>Mangel</b> : schlechte Qualität von Haar, trockene Haut, Durchfall
Vitamin C	Bildung der Knochen, Vorbeugung der Ansteckungen des Harnapparats	<b>Mangel</b> : verlangsamte Heilung, mögliche erhöhte Empfindlichkeit für Krankheiten
Glucosamin und Chondroitin	Kutane Verletzungen, Magenkrankheiten, Artikulationsprobleme, Osteoarthritis	
Wasser	wesentlich im guten Funktionieren des Organismus	<b>Mangel</b> : sterblich nach 3 Tagen

*Quellen : Philippe Bociou aus [vet-bociou.ch](http://vet-bociou.ch), [catcentric.org](http://catcentric.org) und [peteducation.com](http://peteducation.com)*

